



**Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
i Behawioralnych  
oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii  
za 2023 rok.**

# Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Behawioralnych oraz Przeciwdziałania Narkomanii za 2023 rok.

Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, zgodnie z art. 4 ust 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi t.j. z dnia 6 października 2023 r. (Dz.U. z 2023 r., poz. 2151), realizowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach uchwalonego p rzez Radę Miejską w Ińsku programu na lata 2022-2025.

1. Podstawowym zadaniem Komisji jest podejmowanie działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych i środków odurzających oraz zmiany struktury ich spożywania. Głównym celem działań profilaktycznych Komisji jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, behawioralnych i narkotykowych oraz zwiększenie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi oraz uzależnieniem od narkotyków. Komisja zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz pomaga rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych.

GKRPA pracuje w oparciu o ustawę z października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Od 1982 roku zmian w tejże ustawie było wiele, a ostatnia w 2022 roku kiedy to do zadań komisji dołożone zostały uzależnienia o nazwie behawioralne, przed tym zwiększeniem zakresu działania komisji zajmowaliśmy się uzależnieniami taki jak alkohol, narkotyki, leki. W 2022 roku ustawodawca rozszerzył uprawnienia komisji o uzależnienia behawioralne( zakupoholizm, uzależnienie od gier, pracoholizm, sexoholizm, kleptomania itp.). Do 2022 roku komisja pracowała w oparciu o coroczny plan pracy i finansowy, teraz plan roczny zastąpiono programem na okres 4 lat(2022-2025), który to Rada Gminy zatwierdziła (**Uchwała nr XXXI/261/2022 z 28.04.2022 r.**). W naszym środowisku są takie osoby , które latami są uzależnione behawioralnie, całe dni spędzają przed ekranem komputera lub telewizora. Jaka jest skala tych uzależnień? Jest to pytanie na które bardzo trudno jednoznacznie odpowiedzieć, ponieważ każdego dnia dochodzą nowe osoby uzależnione od telefonów komórkowych i gier komputerowych i nie jest to tylko młodzież, ale także i dorośli.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zgodnie z Zarządzeniem nr 27/2019 Burmistrza Ińska z dnia 08.04.2019 roku pracowała w 2023 r. w składzie tj.:

- **Zdzisław Poźdał** – Przewodniczący Komisji,
- **Katarzyna Rudzik-Faliszewska**- Sekretarz Komisji,
- **Ryszard Jamroży** – członek komisji- dyrektor ZS w Ińsku, terapeuta od uzależnień,
- **Izabela Trząska-Huk**- członek komisji, pracownik OPS w Ińsku,
- **Mirosława Kupczyńska** – członek komisji, pedagog szkolny,
- **Anna Skonieczko** – członek komisji, pielęgniarka środowiskowa,
- **Krzysztof Maciejewski**- członek komisji, dzielnicowy z Posterunku Policji w Ińsku.

Jak państwo widzą są to przedstawiciele zawodów, które doskonale znają środowisko osób uzależnionych. Trzon współpracy oparty jest na Ośrodku Pomocy Społecznej w Ińsku, Posterunku Policji w Ińsku, a także Zespole Szkół w Ińsku. Komisja opiera swoją pracę także na rozmowach z rodzinami, a niekiedy także sąsiadami osób uzależnionych, aby lepiej zrozumieć skalę problemu.

Ponadto realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, behawioralnych i narkotykowych do których należą:

- inicjowanie działań w zakresie realizacji zadań własnych gminy związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych , behawioralnych i narkotykowych,
- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
- opiniowanie wydawania zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych pod względem zgodności lokalizacji punktu sprzedaży z uchwałami rady gminy ( limit i lokalizacja punktów, w których sprzedawane i podawane są napoje alkoholowe).
- monitorowanie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych.

W ramach działań Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- przyjmuje zgłoszenie o przypadku wystąpienia nadużywania alkoholu lub środków odurzających, a także uzależnienia behawioralnego (zakupoholizm, sexoholizm, uzależnienie od gier , internetu itp.)
- wzywa na rozmowę osoby, co do których wpłynęło zgłoszenie pouczając o zaprzestaniu swoich działań i poddaniu się leczeniu odwykowego,
- w przypadku gdy osoba wezwana nie godzi się na dobrowolne leczenie, a wstępne czynności przeprowadzone w sprawie uzasadniają kontynuowanie postępowania, osoba kierowana jest na badanie przez biegłych, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, narkotyków czy uzależnienia behawioralnego i wskazania rodzaju zakładu odwykowego,
- przygotowuje dokumentację związaną z postępowaniem sądowym mającym na celu poddanie się przymusowemu leczeniu,
- składa wnioski o wszczęcie postępowania do Sądu Rejonowego w Stargardzie.

2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych służyła pomocą wszystkim chętnym w rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz problemach związanych z nadużywaniem narkotyków. W 2023 roku odbyła **11** posiedzeń i udzieliła pomocy:

- a) liczba wezwanych osób - **31**
- b) liczba udzielonych porad – **14**
- c) liczba osób które stawily się na komisje - **14**

Ponadto Komisja rozmawia także z osobami ze środowiska osób uzależnionych aby jeszcze lepiej pomagać osobom z problemami.

3. W roku 2023 **GKRPA** nie skierowała żadnej sprawy do Sądu Rodzinnego w celu przymusowego leczenia odwykowego.

Sprawy do sądu kierujemy wówczas, gdy kilkakrotnie wezwana osoba nie zgłasza się, gdy nie rokuje trzeźwości pomimo różnych prób i zabiegów, gdy proszą o to partnerzy, dzieci lub matki osoby uzależnionej lub na wniosek Ośrodka Pomocy Społecznej czy Policji.

Wezwania osób na posiedzenie odbywają się na podstawie informacji z policji, OPS, czy prośby rodziny, szkoły.

Ponadto w roku 2023 dwie osoby podjęły dobrowolnie terapie odwykową na Oddziale Odwykowym w Stanominie Ośrodek leczenia i terapii uzależnień.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w minionym roku zajmowała się także uzależnieniem od środków odurzających.

Pięć osób, przyjęło zastrzyk przeciwalkoholowy farmakologiczny „Anticol” – razem 5 sztuk, wszystkie zastrzyki zostały opłacone z środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

- a) członkowie Komisji wielokrotnie udali się w środowisko wezwanych nie stawiających się pomimo wezwania na posiedzenie **GKRPA**.
- b) Przewodniczący GKRPA jest także członkiem Zespołu Interdyscyplinarnego, co także w dużym stopniu pomaga komisji w pracy. Przewodniczący w 2023 roku brał udział w dziesięciu spotkaniach grupy roboczej zespołu interdyscyplinarnego. Zajmowano się tam problemami rodzin które na co dzień zmagają się z problemami przemocy fizycznej i psychicznej jak i nadużywania alkoholu.

**5. GKRPA** utrzymuje stały kontakt z trzema placówkami odwykowymi:

- a) Oddział Odwykowy ul. Mączna w szczecinie oraz,
- b) Ośrodek Terapii Uzależnienia od alkoholu i Współuzależnienia w Stanominie, oraz w Ośrodek Leczenia Uzależnień w Czarnym Borze, a także GKRPA była w stałym kontakcie z doktorem Stanisławem Chrzanowskim - Gabinet lekarski Złocieniec (zastrzyki przeciwalkoholowe).

**6. GKRPA** udzieliła w 2023 roku wsparcia finansowego dla TPD, które realizuje prace Świetlic Środowiskowych w których odbywają się zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym.

7. Komisja w 2023 roku realizowała program dot. profilaktyki uzależnień. W swoim działaniu stara się realizować zadania i cele wyznaczone w programie na lata 2022-2025, który został uchwalony przez Radę Miejską. Praca Komisji w przeważającej części polega na zapraszaniu osób na rozmowy motywujące-uświadamiające, jak poradzić sobie z problemem alkoholowym czy narkotykowym, oraz pomocy tym osobom( przy ich aprobacie) w ramach posiadanych środków prawnych i finansowych Komisji. Dla przypomnienia podaję, że budżet GKRPA w 2023 roku wynosił ponad sto tysięcy złotych z czego osiemdziesiąt tysięcy zostało przekazane dla TPD ( placówki wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży. W 2023 roku Posterunek Policji w Ińsku wystąpił z wnioskiem do komisji o zakup narkotestów. Komisja zaopiniowała pozytywnie wniosek. Narkotestery Drager DrugCheck 3000 STK 6 non-IVD – 20 szt. przekazano w formie darowizny ). Koszt zakupu narkotestów Drager to **2.858,15 zł**. Członkowie Komisji odwiedzają osoby uzależnione w ich środowiskach (domach) lecz takie wizyty spotykają się niekiedy z małą akceptacją (bywa to niekomfortowe jak i dla uzależnionego i jego rodziny, a także dla Komisji).Utrzymywano ścisły kontakt z pedagogami szkolnymi. Współpraca z Dyrektorem Szkoły też jest bardzo dobra. Jest w ścisłym kontakcie z Komisją. Członkowie GKRPA chcieliby jednak więcej działań przeprowadzać na odcinku pracy z młodzieżą szkolną, ale do tego jest potrzebna szersza wiedza i fachowe przygotowanie w tym zakresie. Aby bardziej przygotować młodzież na ewentualne pokusy sięgnięcia po używki, Komisja potrzebuje bardziej fachowego przygotowania w tym zakresie.

Realizowano zajęcia wspierająco-motywuujące dla osób uzależnionych z terenu Gminy Ińsko, które prowadzone były przez Specjalistę do spraw profilaktyki uzależnień mgr Ryszarda Jamrożego.( **załącznik nr 1**).

Miniony rok 2023 nie był łatwy dla Komisji z uwagi na wdrożenie nowych obowiązków związanych z uzależnieniami behawioralnymi, które do tej pory nie było w zakresie pracy Komisji. Wiele osób wzywanych wychodzi z założenia, że GKRPA wcale nie pomaga, a wręcz wmawia im chorobę alkoholową, a jest niestety odwrotnie, Komisja stara się w miarę swoich możliwości i posiadanych uprawnień pomagać tym ludziom wyjść z nałogu i nauczyć życia w trzeźwości. W każdej chwili mogą się zgłaszać z problemem do członków komisji jak i do terapeuty od uzależnień Pana Ryszarda Jamrożego, który także jest członkiem komisji.

8. **GKRPA** udziela informacji wśród osób zainteresowanych o działaniach i pomocy rodzinom z problemem alkoholowym przez inne instytucje i stowarzyszenia. Udostępniano literaturę na temat choroby alkoholowej.

Przeprowadzono rozmowy telefoniczne z osobami uzależnionymi jak również z ich rodzinami.

9. Komisja ściśle współpracuje z :

- a) Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Ińsku, oraz Zespołem Interdyscyplinarnym.
- b) Posterunkiem Policji w Ińsku.
- c) Parafią Rzymskokatolicką pw. Matki Bożej Różańcowej w Storkowie.
- d) Urząd Marszałkowski w Szczecinie.

10. Na wniosek **GKRPA** w Ińsku Policja oraz OPS przeprowadzały wiele wizyt domowych w rodzinach z problemami alkoholowymi oraz problemami z nadużywaniem środków odurzających, gdzie zostały założone niebieskie karty przez Zespół Interdyscyplinarny.

Rolą komisji na posiedzeniach to prowadzenie rozmów motywujących , proponowanie form leczenia poprzez zastrzyki, wszywki, spotkania z terapeutą, psychologiem lub leczenie w zakładzie o charakterze zamkniętym. Kierujemy również osoby uzależnione do biegłych sądowych w celu stwierdzenie a stopnia uzależnienia – zaznaczam, że to wszystko odbywa się na zasadzie dobrowolności. Niestety osoby uzależnione bardzo trudno uświadamiają sobie ,że komisja jest od pomagania ,a nie od prześladowania. Członkowie komisji odwiedzają osoby uzależnione w ich miejscach pobytu o różnych porach dnia co nie zawsze jest mile odbierane przez domowników. Jeżeli chodzi o rodzaj uzależnień to w dalszym ciągu jest to alkoholizm, niestety tuż za nim są narkotyki, szczególnie te tanie o wyjątkowej skuteczności. Komisja zajmuje się także opiniowaniem wniosków o wydanie zezwolenia na lokalizację miejsca sprzedaży alkoholu. W roku 2023 wydała pozytywnie 7 takich opinii. Przewodniczący oraz sekretarz **GKRPA** uczestniczyli w cyklicznych spotkaniach szkoleniowych organizowanych przez Urząd Marszałkowski w Szczecinie. Komisja ma także w swoim składzie terapeutę od uzależnień Pana Ryszarda Jamroźego. Wezwani wielokrotnie korzystali z zajęć z panem Ryszardem. Jest to wielka pomoc dla osób uzależnionych, spotkania odbywają się indywidualnie, czasami także w domach uzależnionych. Czasami takie spotkania przynoszą bardzo pożądany efekt i uzależniony zgadza się na leczenie co jest dla komisji bardzo dużym sukcesem.

Ponadto Sekretarz **GKRPA** sporządza protokoły z posiedzeń Komisji, wypełnia coroczne sprawozdanie **PARPA-G1** czyli ankietę do opracowania Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Powiatu Stargardzkiego. Przewodniczący na bieżąco odpowiada na pisma oraz udziela porad telefonicznie.

Kończąc chcę podkreślić, że efekty pracy komisji są dalekie od tego jakie by to komisja chciała, najbardziej czuje się zawód gdy po roku czy dwóch osoba uzależniona powraca do starych nawyków i zaczyna spożywać alkohol. Ciężko czasami komisji to przyjąć do wiadomości, że taka osoba znowu nadużywa alkohol czy narkotyki. Bywają takie osoby, które potrafiły wytrwać ponad 23 lata w trzeźwości i powracają do uzależnienia, uzależnienie to stan psychiki, przede wszystkim trzeba chcieć sobie pomóc i tą pomoc przyjąć.

*Przewodniczący GKRPA*

*Zdzisław Poźdał*



## **Sprawozdanie**

### **realizacji pracy grupy wsparcia w Ińsku za rok 2023 r.**

Zajęcia grupy wsparcia w Ińsku za rok **2023** odbywały się 4 razy w miesiącu w formie zajęć stacjonarnych w budynku Zespole Szkół w Ińsku. Przez cały rok zajęcia objęły 14 mieszkańców całej Gminy Ińsko, w tym 5 osób uzależnianych od alkoholu, które miały zajęcia stałe podtrzymując długoterminową trzeźwość. Wśród tych 14 uczestników zajęć terapeutycznych było 8 alkoholików, a wśród nich 4 miało uzależnienia krzyżowe tj. alkohol/narkotyki/.

Zajęcia odbywały się **stacjonarnie** w formie spotkań **indywidualnych i grupy wsparcia**. W czasie zajęć **indywidualnych** głównie poruszono temat identyfikacji się z chorobą alkoholową, faz choroby alkoholowej, mechanizmów choroby tj. iluzji i zaprzeczeń, rozdwojonego ja oraz utratę kontroli nad swoim uzależnieniem. Cały czas zajęcia skierowane były na utrzymanie trzeźwości, nie brania narkotyków, a zwłaszcza dla osób, które trwały w trzeźwości od wielu miesięcy. Podczas tych zajęć realizowany był program umiejętności radzenia sobie w trzeźwym życiu oraz pokonania nawrotów choroby alkoholowej czy narkomani. W czasie tych zajęć odbyły się również spotkania wyjazdowe w domu u 4 osób uzależnionych, aby poznać członków rodziny i wesprzeć osoby współuzależnione lub przekroczyć barierę wstydu.

**Grupa wsparcia** miała za każdym razem bardzo dynamiczny i twórczy przebieg, uczestnicy spotkania mogli wzajemnie mówić o swoim życiu jak również zadawać pytania dociekając prawdy. W czasie zajęć osoby uzależnione miały możliwość swobodnej wypowiedzi, przedstawiali swoje problemy w trzeźwieniu wiedząc, że zostanie zachowana pełna anonimowość.

W ramach pracy grupy wsparcia odbywały się również **dodatkowe spotkania dla osób współuzależnionych** od osoby pijącej czy biorącej narkotyki, a która to osoba nie chce skończyć z uzależnieniem. Podczas zajęć osoby te dostawały głównie porady jak postępować dalej realizując konsekwentnie obronę własnego życia i cierpiącej z tego tytułu rodziny.

Osoby uczestniczące w spotkaniach były wcześniej kierowane przez bardzo dobrze działającą GKRPA w Ińsku na podstawie wniosków policji, OPS oraz osób prywatnych.

Zdarzały się również sytuacje, że na zajęcia zgłaszały się osoby z własnej woli widząc uzależnienie w swoim życiu. Szczególnie dużo wsparcia otrzymywały osoby, które były bezpośrednio przygotowywane do podjęcia leczenia stacjonarnego oraz Ci, którzy właśnie taką placówkę opuścili podtrzymując dalej proces trzeźwości na kolejne miesiące. Niestety też zdarzały się sytuacje śmierci osób, które uczestniczyły w zajęciach grupy wsparcia, ale powrót do picia zakończył się tragicznie.

Reasumując prowadzenie wszystkich zajęć spełniło swój cel i zadanie z nadzieją na trzeźwe życie ich rodzin. Ponadto bardzo ważne jest dla mieszkańców Ińska to, że zawsze mogą liczyć na pierwszą pomoc terapeuty, a numer telefonu jest przekazywany przy każdym kontakcie z osobami zainteresowanymi.

Ryszard Jamroży